**YSGOLORIAETH DDOETHUROL PRIFYSGOL METROPOLITAN CAERDYDD**

**FFURFLEN GAIS**

**Teitl y Prosiect:** *Datblygu rhaglen arolygu anafiadau ar gyfer rygbi cymunedol yng Nghymru*

**PWYSIG  
Llenwch y ffurflen hon yn llawn ac atodwch Curriculum Vitae llawn gyda'ch cyflwyniad i Brifysgol Metropolitan Caerdydd**

**Ar ôl ei gwblhau, dychwelwch yn electronig, i:**

[ESSHRI@cardiffmet.ac.uk](mailto:ESSHRI@cardiffmet.ac.uk)

Tîm Ymchwil ac Arloesi Campws Cyncoed, Ysgol Gwyddorau Chwaraeon ac Iechyd Caerdydd

Prifysgol Metropolitan Caerdydd, Ffordd Cyncoed, Caerdydd, CF23 6XD

**Adran 1: Manylion Personol**  
Cyfenw / Enw'r Teulu: \_\_

Blaenlythrennau: \_\_\_

Cyfeiriad Post: \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cod post: \_\_\_

Rhif Ffôn y Cartref: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Rhif Ffôn symudol: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Adran 2: Cymwysterau**

Rhestrwch eich cymwysterau, gan gynnwys cymwysterau proffesiynol, gan roi'r cymhwyster uchaf yn gyntaf.  
Gwnewch yn siŵr eich bod yn marcio unrhyw gymwysterau sydd eto i'w dyfarnu fel rhai sydd ar y gweill.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dyddiad dyfarnu | | Corff dyfarnu | Pwnc/uned/modiwl/cydran | Lefel / Canlyniad | Gradd / Canlyniad |
| M | B |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Adran 3: Manylion Cyflogaeth / Profiad**

Rhowch fanylion unrhyw gyflogaeth neu brofiad perthnasol sydd gennych.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dyddiadau | | Sefydliad | Teitl y swydd | Prif Ddyletswyddau / Cyfrifoldebau |
| O M/B | I M/B |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Adran 4: Rhagor o wybodaeth i gefnogi eich cais**

Rhowch ddatganiad yn nodi sut mae eich cymwysterau, eich profiad a'ch diddordebau ymchwil yn eich gwneud yn ymgeisydd addas ar gyfer yr ysgoloriaeth hon (Defnyddiwch daflenni ychwanegol os oes angen; uchafswm o ddwy dudalen A4).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Adran 5: Geirda**

Rhowch enwau dau berson y gellir cael tystlythyrau academaidd neu broffesiynol ganddynt mewn perthynas â'r cais hwn.

**Geirda 1:**

Enw: \_\_\_

Swydd: \_\_\_

Cyfeiriad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prif rif cyswllt ffôn: \_\_\_\_

E-bost: \_\_\_\_

**Geirda 2:**

Enw: \_\_\_

Swydd: \_\_\_

Cyfeiriad:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prif rif cyswllt ffôn: \_\_\_\_

E-bost: \_\_\_\_

|  |
| --- |
| **Gwybodaeth am fonitro cyfle cyfartal** |

Mae Prifysgol Metropolitan Caerdydd yn ymroddedig i gyfle cyfartal yn ein prosesau dethol ysgoloriaethau ymchwil. Trwy gwblhau’r ffurflen hon, byddwch yn ein helpu i sicrhau bod ein polisïau a’n gweithdrefnau’n effeithiol o ran osgoi gwahaniaethu a hyrwyddo cyfle cyfartal neu degwch cyfartal wrth wneud y dyfarniadau hynny. Bydd y wybodaeth a ddarperir gennych ar y ffurflen hon yn cael ei chadw’n gyfrinachol. Ni fydd adran fonitro’r ffurflen hon yn cael ei danfon at aelodau’r panel adolygu, ac ni fydd yr atebion a roddir gennych yn cael unrhyw effaith ar ganlyniad eich cais. Os oes gennych unrhyw ymholiadau neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth ar fonitro Cydraddoldeb ac Amrywiaeth, cysylltwch ag [equality@cardiffmet.ac.uk](mailto:equality@cardiffmet.ac.uk).

**Rhyw** (ticiwch y blwch priodol)

Gwryw

Benyw

**Hunaniaeth o ran Rhywedd** (ticiwch y blwch priodol)

**Ydy eich rhyw yn debyg i'ch rhyw a gofnodwyd pan gafoch chi eich geni?**

Ydy

Nac ydy

Gwrthod ateb

**Statws Priodasol**

Priod neu mewn Partneriaeth Sifil

Ddim yn Briod nac mewn

Partneriaeth Sifil

**Cenedligrwydd** (cadarnhewch eich cenedligrwydd isod yn ôl eich pasbort)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ethnigrwydd** (ticiwch y grŵp perthnasol - dosbarthiadau yn unol â’r Uned Herio Cydraddoldeb)

Gwyn

Sipsiwn neu Deithwyr

Du neu Ddu Brydeinig - Caribïaidd

Du neu Ddu Brydeinig – Affricanaidd

Cefndir Du Arall

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig -

Indiaidd

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig -

Pacistanaidd

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig -

Bangladeshaidd

Tseiniaidd

Cefndir Asiaidd Arall

Cymysg – Gwyn a Du Caribïaidd

Cymysg – Gwyn a Du Affricanaidd

Cymysg – Gwyn ac Asiaidd

Arabaidd

Cefndir ethnig arall

Ddim am ddweud

**Hunaniaeth Genedlaethol** (ticiwch y blychau priodol)

Dewiswch un neu ddau o'r rhestr ganlynol, a nodwch 1 wrth ein prif ddewis.

Os oes gennych fwy nag un Hunaniaeth Genedlaethol, yn eich barn chi, nodwch 2 wrth eich ail ddewis.

Prydeinig Arall

Seisnig Albanaidd

Gwyddelig Cymreig

Ddim am ddweud

(Dosbarthiadau yn unol â CCAUC)

**Anabledd**

Mae gan unigolyn anabledd os oes ganddo nam corfforol neu feddyliol, a bod y nam hwnnw yn cael effaith andwyol sylweddol a hirdymor ar ei allu i gyflawni gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd.

Ydych chi'n ystyried bod gennych anabledd, nam, cyflwr iechyd neu anhawster dysgu? Os felly, ticiwch y blwch priodol (dosbarthiadau yn unol â’r Uned Herio Cydraddoldeb)

Dim anabledd hysbys

Dau neu fwy o namau a/neu gyflyrau meddygol sy'n anablu

Anhawster dysgu penodol fel dyslecsia, dyspracsia neu AD(H)D

Anabledd dysgu cyffredinol (fel syndrom Down)

Nam cymdeithasol/cyfathrebu fel syndrom Asperger/anhwylder arall y sbectrwm awtistig

Salwch neu gyflwr iechyd hir sefydlog fel canser, HIV, diabetes, clefyd cronig y galon, neu epilepsi

Cyflwr iechyd meddwl, fel iselder, sgitsoffrenia neu anhwylder pryder

Nam corfforol neu broblemau symudedd, fel anhawster i ddefnyddio'r breichiau

neu ddefnyddio cadwir olwyn neu ffyn baglau

Byddar neu nam difrifol ar y clyw

Dall neu nam difrifol ar y golwg na ellir ei gywiro gyda sbectol

Anabledd, nam neu gyflwr meddygol nad yw wedi'i restru uchod

Ddim am ddweud

**Beichiogrwydd a Mamolaeth:**

**Ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd neu ydych chi wedi bod yn feichiog yn y flwyddyn ddiwethaf?**

Ydw/Do

Nac ydw/Naddo

Ddim am ddweud

**Absenoldeb Mamolaeth: Yn ystod y**

**Flwyddyn ddiwethaf ydych chi wedi**

**Cymryd unrhyw absenoldeb**

**Mamolaeth?** (ticiwch y blwch

perthnasol)

**Crefydd: Beth yw eich crefydd?**

(ticiwch y blwch perthnasol - (dosbarthiadau yn unol â’r Uned Herio Cydraddoldeb)

Dim crefydd

Bwdhydd

Cristion

Hindŵ

Iddew

Mwslim

Sikh

Ysbrydol

Unrhyw grefydd neu gred arall

Ddim am ddweud

**Cyfeiriadedd rhywiol: Beth yw**

**eich cyfeiriadedd rhywiol?** (ticiwch y

blwch perthnasol – dosbarthiadau yn

unol a’rUned Herio Cydraddoldeb)

Deurywiol

Dyn hoyw

Merch hoyw/lesbiaidd

Heterorywiol

Arall

Ddim am ddweud

**Ieithoedd** (ticiwch y blwch

perthnasol)

**Gallaf ddeall Cymraeg drwy wrando**

Dim sgiliau

Gallaf ddeall mynegiadau ac

ymadroddion

pob dydd

Gallaf ddeall pan fydd pobl yn

siarad am sefyllfaoedd pob dydd

Gallaf ddeall sgyrsiau pan fydd

pethau'n ymwneud a'r gwaith

yn cael eu trafod

Gallaf ddeall pob un sgwrs

am bethau'n ymwneud a'r gwaith

**Gallaf ddeal Cymraeg drwy ddarllen**

Dim sgiliau

Gallaf ddarllen a deall rhai

geiriau ac ymadroddion syml

Gallaf ddarllen a deall

deunydd syml ar bynciau

pob dydd

Gallaf ddarllen deunydd

am bethau'n ymwneud a'r

gwaith yn feunyddiol

gyda chym

Gallaf ddarllen y rhan fwyaf

o ddeunydd am bethau'n

ymwneud a'r gwaith

Gallaf ddeall pob un o ddeunydd

am bethau'n ymwneud a'r gwaith

**Gallaf ysgrifennu a a chael fy neall**

Dim sgiliau

Gallaf ysgrifennu negeseuon

syml ar bynciau pob dydd

Gallaf ysgrifennu gohebiaeth syml

am bethau'n ymwneud a'r gwaith

Gallaf bararoi deunydd am y gwaith

yn feunyddiol

Gallaf baratoi y rhan fwyaf o waith

ysgrifenedig yn y Gymraeg

Gallaf baratoi deunydd ysgrifenedig at gyfer pob agwedd o'r gwaith

**Gallaf siarad a deall Cymraeg**

Dim sgiliau

Gallaf dal sgwrs sylfaenol

yn y Gymraeg

Gallaf gynnal sgyriau syml

am bethau'n ymwneud

a'r gwaith

Gallaf gynnal rhai sgyrsiau

am bethau'n ymwneud

a'r gwaith

Gallaf gynnal y rhan fwyaf

o sgyrsiau am bethau'n

ymwneud a'r gwaith

Rhugl

**Ydych chi'n gallu siarad unrhyw**

**iaith/ieithoedd arall/ eraill?**

Ydw

Nac ydw

Os ie, nodwch yr iaith/eithoedd

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dewis Iaith ar gyfer Asesu Recriwtio**

Dewiswch o'r opsiynau canlynol os byddwch am ddefnyddio'r Gymraeg mewn cyfweliad neu mewn unrhyw ddull arall o asesu.  
  
Nodwch y byddwn yn darparu gwasanaeth o Gymraeg i'r Saesneg os yn ofynnol.  
  
Os hoffech chi ddefnyddio'r iaith Gymraeg yn y cyfweliad neu'r asesiad, gallwn ddarparu gwasanaeth cyfieithu ar y pryd, oni ei cynhelir yn Gymraeg heb wasanaeth cyfieithu.

**Cyfweliad**

Ie

Na

**Unrhyw ddull arall o asesu**

Ie

Na

**Petaech yn cael eich penodi i'r swydd a wnewch**

**chi nodi os hoffech chi dderbyn y dogfennau**

**canlynol yn Gymraeg.**

Contract cyflogaeth

Hoffwn

Na hoffwn

Gohebiaeth bapur sy'n ymwneud

a'm cyflogaeth (wedi'i gyfeirio ata fi'n bersonol)

Hoffwn

Na hoffwn

Dogfennau sydd yn amlinellu fy anghenion

neu ofynion hyfforddiant

Hoffwn

Na hoffwn

Dogfennau sydd yn amlinellu fy amcanion perfformiad

Hoffwn

Na hoffwn

Dogfennau sydd yn amlinellu neu'n cofnodi fy nghynllun gyrfa

Hoffwn

Na hoffwn

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Diolch am eich cydweithrediad**