

Cynnydd Strategaeth Cynaliadwyedd 2023

Gweithred	Linell Sylfaen (2019)	Targed 2022	Wedi'i gyflawni yn 2022	Targed 2023	Wedi'i gyflawni yn 2023
1 - Adrodd ar ddigwyddiad a'r niferoedd	<ul style="list-style-type: none"> • 6 x Gweithy Gwyrdd • 6x Diwrnod Cymunedol • 12 x Caffis Atgyweirio • 6 x Trin Beiciau am Ddim • Digwyddiadau Wythnos Werdd • 4 x darlith gwadd • 3 x wedi cyrraedd rownd derfynol Gwobrau 	10% ar y llinell sylfaen, gwelliant ar nifer y digwyddiad au dros y 3 blynedd nesaf	<ul style="list-style-type: none"> • 7 (+1)x Gweithdai Gwyrdd • 5 (-1)x Diwrnod Cymunedol • 15 (+3)x Caffi Atgyweirio • 15 (+9)x Trin Beiciau am Ddim • Digwyddiad au Wythnos Werdd ar-lein • 8 (+4)x darlith gwadd • 4 (+1)x Gwobr Gwobr SRA, Gwobr Masnach Deg, Gwobr Arian Draenog a 1^{af} yng Nghynghrair Werdd People and Planet • Gwobr Arian Campws Cyfeillgar i Ddraenog <p>Newydd (+13) Casglu Sbwriel (+18) Myfyrwyr wedi'u hyfforddi fel Archwilwyr Amgylcheddol ar gyfer ISO 14001 Canolfan Casglu Sbwriel i'r gymuned sy'n cefnogi Cadwch Gymru'n Daclus (+5) grwpiau lleoliadau gwaith myfyrwyr Prosiectau Byd Go lawn</p> <p>Cyfranogiad (+3) Grŵp Llywio Masnach Deg</p>	10% ar y llinell sylfaen, gwelliant ar nifer y digwyddiadau dros y 3 blynedd nesaf	<p>Gweithdai Gwyrdd x8 (+1) 26 Ionawr – Bwyd Cyfeillgar i Blaned 23 Chwefror – Taith Gerdded Bywyd Gwylt y Gaeaf 6 Mawrth – Lliwio Naturiol 28 Medi – Gwnewch eich nwyddau glanhau gwyrdd eich hun 29 Medi – Lliwio naturiol 26 Hydref – Eplesu i Ddechreuwyd 23 Tachwedd – Piclo a chadw 7 Rhagfyr – Gwneud Torchau</p> <p>Diwrnodau Cymunedol x6 (+1) 17 Ionawr 23 14 Chwefror 23 14 Mawrth 23 24 Hydref 23 21 Tachwedd 23 5 Rhagfyr 23</p> <p>Caffi Atgyweirio x14 (-1) 19 Ion Cyncoed 9 Chwef – Lla 2 Maw - Cyn 16 Maw - Lla 6 Ebrill - Cyn 18 Mai – Lla 8 Mehefin – Lla 29 Mehefin – Lla 19 Medi – PG 21 Medi – Cyn 5 Hydref – Lla 12 Hyd- Cyn 9 Tachwedd – Lla 19 Tach – Cyn 7 Rhagfyr - LLa</p> <p>Gwasanaethu Beic am Ddim x14 (+8) 19 Ion Cyncoed 9 Chwefror – Lla 2 Maw - Cyn 16 Maw - Lla 6 Ebrill - Cyn 18 Mai – Lla</p>

			(+4) Gweithgor Gardd Fotaneg Newydd Cyflwyno Cais Masnach Deg Cyflwyno Bwyty Cynaliadwy (SRA)	8 Mehefin – Lla 29 Mehefin – Lla 19 Medi – PG 21 Medi – Cyn 5 Hyd– Lla 12 Hyd - Cyn 9 Tach – Lla 16 Tach – Cyn 7 Rhag- Lla Digwyddiadau Wythnos Gwyrdd – 6⁺ 10 Mawrth 23 Darlithoedd Gwadd x6 (+2) Busnes ar Waith 20 Ion Iechyd yr Amgylchedd 24 Ion Arwain newid ar gyfer Cynaliadwyedd 31 Ion Llythrennedd Carbon ym Met Caerdydd 20 Hyd 13 Tach – Golchi Gwyrdd – Myfyrwyr Ffasiwn Cynaliadwyedd Iechyd yr Amgylchedd – 26 Hyd Cystadleuydd rownd derfynol y wobr x3 (=) Gwobrau Cardiff Life – ar y rhestr fer – Y Busnes Mwyaf Cynaliadwy – Ionawr 23 Gorffennaf 2023 - Enillydd TUCO - Gwobr Cynaliadwyedd Ar y rhestr fer - gwobrau Byw Myfyrwyr Byd-eang - gwobr Rheolaeth Amgylcheddol - Tachwedd 23 Newydd Cynaliadwyedd Cymdeithasol x2 31 Hyd – Eco – Byder a grym adrodd straeon 28 Tach– Cynaliadwyedd a Ffasiwn
--	--	--	--	--

					<p>Sgyrsiau ar thema cynaliadwyedd x1 Eco-bryder 2 Tach</p> <p>Interniaid x4</p> <p>Lleoliadau Gwaith x4</p> <p>Hyb Casglu Sbwriel: Rhoddwyd 103 darn o offer i 15 o bobl yn 2023</p> <p>Casglu Sbwriel x19 25 Ion – Cyn 1 Chwef – Lla 8 Chwef – Cyn 15 Chwef – Lla 22 Chwef – Cyn 1 Maw – Lla 22 Maw – Cyn 27 Maw – Glanhad Blynyddol Cymru 16 Mai – Lla 17 Mai – Cyn 7 Meh – Lla 11 Gorff – Lla 13 Gorff – Cyn 2 Hyd – Lla 4 Hydref – PG 6 Hyd- Cyn 6 Tach – Lla 8 Tach – PG 10 Tach – Cyn</p> <p>Archwiliwr Mewnol x12 Hyfforddiant X3 10 Mai X9 2 Tach</p> <p>Cynllun Beicio i'r Gwaith Ebrill – Mehefin 2023 Prynodd 34 aelod o staff feiciau drwy'r cynllun. Arddangosiad Beic Trydan ar gyfer cynllun Beicio 18 Mai</p> <p>Grŵp Llywio Masnach Deg 26 Ion 30 Maw</p> <p>Digwyddiad Masnach Deg UM – 28 Chwef</p>
--	--	--	--	--	--

					<p>Digwyddiad Gweinidog 1 Mawrth ar gyfer Pythefnos Masnach Deg</p> <p>9 Mehefin– Digwyddiad Lansio Gerddi Lliw SFG</p> <p>Gweithdai Gwenyn x6 12 Gorffennaf yb 12 Gorffennaf yp 16 Awst yp 13 Medi yb 13 Medi yp</p> <p>Stondin wybodaeth Croeso Global Arrivals 16 Medi.</p> <p>Stondin wybodaeth Ffair y Glas 20 Medi</p> <p>Lansio Cylchlythyr Cynaliadwyedd ym mis Tachwedd 2023. Wedi cyrraedd 172 o danysgrifwyr ar ddiwedd y flwyddyn a chyfradd agored o 50%.</p> <p>Ymgysylltiad Cyfryngau Cymdeithasol: 105 o negeseuon ac wedi ennill +2000 o ddilynwyr, ein lefel uchaf oedd +5000 o wylwyr ar ein cyfrif Instagram. Yn 2023, rydym wedi cymryd rhan mewn 2 ymgyrch ar-lein: Byddwch yn Grymus, Ailgylchwch a'r Wythnos Werdd Fawr 2023.</p>
2- Cynnal gwelliant parhaus ag ISO 14001 a sicrhau dim anghydfurfiaeth	Codwyd 2 enghraifft o anghydfurfiaeth	Cyflawni dim engreiffftiau o anghydfurfiaeth	Archwiliad allanol llwyddiannus ym mis Ionawr 2022 heb godi unrhyw anghydfurfiaeth	Archwiliad allanol ym mis Ebrill 2023 a chodwyd un achos o anghydfurfiaeth	
3 - Gwella ar safle 68 o gynghrair People and Planet Green 2019	Safle cynghrair 2019 yn 68ain	Cyrraedd safle yn y 10 uchaf yn y 3 blynedd nesaf)	Tabl Cynghrair People and Planet a gyhoeddwyd ym mis Rhagfyr 2022. Met Caerdydd yn 1 ^{af} yn y DU.		

1 - Adroddiadau misol ar y math o ddigwyddiad, nifer.

Gweithdai Gwyrdd / Gweithdai Gwenyn- Yn 2023 mae presenoldeb y **Gweithdai Gwyrdd Am Ddim** a ddarperir gan fenter gymdeithasol leol wedi gwella'n fawr, gyda llawer o ddigwyddiadau'n llawn. Roedd y gyfres o ddigwyddiadau yn ffordd o greu cyfleoedd i fyw'n wyrddach, cyfle i staff a myfyrwyr ddysgu awgrymiadau a syniadau newydd a rhannu profiadau. Cynhaliwyd cyfanswm o wyth gweithdy gwyrdd yn y Ganolfan Dysgu Awyr Agored ac ar Gampws Llandaf yn archwilio pethau fel: glanhau ecologyfeillgar, piclo, eplesu, lliwio naturiol, gwneud addurniadau Nadolig cynaliadwy.

Yn ogystal, eleni cynhaliwyd chwe **Gweithdy Gwenyn** gyda chymorth yr interniaid cynaliadwyedd a Rob Lewis, darlithydd Met Caerdydd. Cynlluniwyd y gweithdy hwn i helpu pobl i deimlo'n fwy cysylltiedig â natur a dysgu am bwysigrwydd bioamrywiaeth.

Clwb Cymdeithasol Cynaliadwyedd - Ym mlwyddyn academaidd 2023, cyflwynwyd digwyddiad newydd, sef clwb Cynaliadwyedd Cymdeithasol a ddyluniwyd i ysbrydoli cymuned Met Caerdydd a'i grymuso i wneud mwy o ymdrechion cynaliadwyedd. Mae'r clwb cymdeithasol yn aml yn cael ei hwyluso gyda chymorth darlithwyr gwadd o bob rhan o'r brifysgol ac mae'n trafod gwahanol bynciau cynaliadwyedd megis: bioamrywiaeth, ffasiwn, bwyd, teithio. Ar ddiwedd 2023, mae 2 sesiwn lwyddiannus wedi'u cynnal gyda 5 sesiwn arall wedi'u hamserlennu ar gyfer hanner cyntaf 2024.

Diwrnodau Cymunedol – Yn 2023 cynhaliwyd chwe Diwrnod Cymunedol, partneriaeth gymunedol leol gyda Marchnad Ffermwyr – Marchnad Ffermwyr Caerdydd, gyda chefnogaeth gwesteion yn ymuno â nhw bob mis, Myfyriwr Entrepreneuriaid, Rheoli Gwastraff Cyngor Caerdydd, Hyrwyddwyr Amgylcheddol, Masnach Deg, ailddefnyddio ac ailgylchu. o lyfrau a deunydd ysgrifennu a hyrwyddo Gweithdai Gwyrdd Am Ddim a ddarperir gan fenter gymdeithasol yn creu cyfleoedd ar gyfer byw'n wyrddach. Eleni, cafodd rhwng **700-1000 o eitemau** fel llyfrau a dillad ail gyfle mewn bywyd gyda'r Cyfnewid Dillad a Llyfrau a drefnwyd yn y Diwrnodau Cymunedol. Trwy gydol y chwe digwyddiad, rhoddwyd tua **180 o bobl wedi cael torri eu gwallt am ddim** i fyfyrwyr fel ffordd o gefnogi gyda chostau byw.

Caffis Atgyweirio – parhau Caffis Atgyweirio Met Caerdydd gyda phedwar digwyddiad ar ddeg wedi'u darparu i gyd, wedi'u cefnogi gan sefydliad Diddordeb cymunedol a dielw sy'n hwyluso digwyddiadau dros dro, gan gynnig hyfforddiant a chynghor i annog cymunedau sydd eisieu gweithio tuag at Economi fwy Cylchol, creu diwylliant o atgyweirio ac ailddefnyddio, gan fynd i'r afael yn uniongyrchol â'r argyfwng cynyddol o dwf anghynaliadwy mewn tirlenwi a gwastraff. Cyfle i wahodd ein cymuned a dinas ar y Campws. Roedd y pedwar sesiwn ar ddeg yr ydym wedi'u cynnal wedi galluogi staff/myfyrwyr a'r gymuned i ddod ag eitemau oedd wedi torri i'n gwirfoddolwyr atgyweirio eu harchwilio, gan arbed eitemau o safleoedd tirlenwi, darparu cynghor ac arbenigedd. Er ein bod wedi cynnal un sesiwn yn llai o gymharu â'r flwyddyn flaenorol, rydym wedi rheoli mwy o atgyweiriadau, sef cyfanswm o **317 o eitemau gwahanol** yn ystod ein Caffis Trwsio misol. Oherwydd hyn, rydym wedi llwyddo i arbed **-10337.7 kg o allyriadau carbon** o'r atmosffer - sy'n cyfateb i'r hyn y byddai 492 o goed aeddfed yn ei amsugno o'r atmosffer mewn blwyddyn.

Gwasanaeth Trin Beiciau am Ddim – fe wnaeth yr elusen leol Charity Cycle Training Wales gynnal Gwasanaeth Trin Beiciau Am Ddim, i **dros 200 o feiciau am ddim** i staff, myfyrwyr a'r gymuned leol yn ystod Caffis Atgyweirio ac Wythnos Ewch yn Wyrdd.

Wythnos Ewch yn Wyrdd - wythnos genedlaethol flynyddol o weithredu ar newid hinsawdd mewn ysgolion, colegau a phrifysgolion. Dathlodd y Brifysgol Wythnos Mynd yn Wyrdd **6 – 10 Mawrth 2023** gydag amrywiaeth o ddigwyddiadau Gwyrdd yn cyfeirio at yr holl Fentrau Gwyrdd e.e. Bach i Bawb – menter Ailgylchu, Cyfnewid Llyfrau, Masnach Deg, Pencampwyr Cloddio ac Amgylcheddol Caerdydd, Casglu Dillad YMCA, Rheoli Gwastraff ar Campws ac Ailgylchu anrhegion Nadolig diangen.

Seminarau / Darlithoedd - Mae'r tîm Cynaliadwyedd wedi hwyluso cyfanswm o chwe darlithydd fel gwesteion yn 2023, gan gyflwyno i garfanau fel Rheoli Busnes Rhyngwladol, Iechyd yr Amgylchedd, Marchnata Ffasiwn. Roedd y trafodaethau a gyflwynwyd yn cyffwrdd ag ystod o bynciau megis: golchi gwyrdd a sut y gall cwmnïau gyflawni sero net. At hynny, darparwyd trafodaethau manwl i gyflwyno trosolwg i fyfyrwyr o'r hyn y mae cynaliadwyedd yn ei olygu ym Met Caerdydd a sut y gallant gymryd rhan.

Interniaethau / Lleoliadau gwaith - Yn 2024, ymgymerodd 4 myfyriwr ag interniaethau a lleoliadau gwaith fel rhan o'r Tîm Cynaliadwyedd - datblygodd y myfyrwyr eu gwybodaeth cynaliadwyedd a rhoddwyd cyfleoedd iddynt roi hyn ar waith. Fe wnaeth yr interniaid greu a chyflwyno un o brif ddigwyddiadau'r flwyddyn – **Gweithdai'r Gwenyn** ond hefyd wedi helpu gyda holl ddigwyddiadau eraill y flwyddyn, gyda chyfryngau cymdeithasol a lledaenu gwobrau cynaliadwyedd. Ee Bu un o'r myfyrwyr hefyd yn ddarlithydd gwadd yn y Cohort Busnes Rhyngwladol a rhannu ei brofiad gyda gwirfoddoli a chynaliadwyedd, crëwyd a lansiwyd un arall o **Gylchlythyr Cynaliadwyedd ym mis Tachwedd 2023**, a gyrhaeddodd 172 o danysgrifwyr ar ddiwedd y flwyddyn a chyfradd agored o 50% ar gyfartaledd. Bu interniaid hefyd yn helpu gyda **Ffair y Glas a'r Wythnos Groeso Ryngwladol**.

Gwobrau – Cyrhaeddodd Met Caerdydd restr fer Gwobrau Cardiff Life am y Busnes Mwyaf Cynaliadwy – Ionawr 23 a chan wobrau Global Student Living – gwobr Rheolaeth Amgylcheddol – Tachwedd 23. Enillodd y Brifysgol Wobr Cynaliadwyedd ym mis Gorffennaf 2023 gan TUCO.

Ymgysylltu â'r Cyfryngau Cymdeithasol- Yn 2023 fe wnaethom ganolbwyntio ein hymdrechion ar ymgysylltu â'r cyfryngau cymdeithasol, ac rydym wedi gwneud 105 o negeseuon ac wedi ennill +2000 o ddilynwyr, ein lefel uchaf oedd +5000 o wymwyr ar ein cyfrif Instagram. Yn 2023, rydym wedi cymryd rhan mewn 2 ymgyrch ar-lein: Byddwch yn Grymus, Ailgylchwch a'r Wythnos Fawr Werdd Fawr 2023. Mae'r ymgyrch Ailgylchu wedi'i chynnal am bythefnos, roedd yr wythnos gyntaf yn cyd-daro ag Wythnos Ailgylchu yng Nghymru, mae 6 fideo Ymgyrch wedi'u cyhoeddi ar Instagram Cynaliadwyedd Met Caerdydd gan gyrraedd dros 1000 o ymweliadau.

Grŵp Llywio Masnach Deg – Grŵp Llywio Masnach Deg wedi'i sefydlu i'w adnewyddu ac mae Cynllun Gweithredu SMART Masnach Deg wedi'i ddiweddarau. Yn 2023, gwnaed llawer o gynnydd tuag at gwblhau Cynllun Gweithredu i ennill Gwobr Masnach Deg yn llwyddiannus yn 2024.

Casglu Sbwriel - Mae'r gwaith o godi sbwriel rheolaidd o bob campws y gellir ei archebu ar gyfer staff, myfyrwyr a'r gymuned leol wedi mynd gam ymhellach eleni, gyda chyfanswm o 19 o sesiynau codi sbwriel wedi'u trefnu. Cyfrannodd hyn at symud dros 15,000 o fagiâu o sbwriel o safleoedd tirlenwi yng Nghaerdydd ochr yn ochr â'n sefydliad partner Cadwch Gymru'n Daclus.

Cynllun Beicio – Ebrill – Mehefin 2023 – prynodd 34 aelod o staff feic ar gyfer cymudo i'r gwaith o dan y Cynllun Beicio aberthu cyflog. Arddangosiad Beic Trydan ar Gampws Llandaf yn ystod ffenestr prynu cynllun Beicio.

Canolfan Casglu Sbwriel - darparu canolfan Casglu Sbwriel ar gyfer benthycu offer codi sbwriel yn y gymuned ar gyfer Cadwch Gymru'n Daclus, yn 2023 rydym wedi rhentu 103 darn o offer i 15 o bobl.

2) Cynnal gwelliant parhaus gydag ISO 14001 a sicrhau dim anghydfurfiaeth - Archwiliad allanol llwyddiannus ym mis Mai 2023 gydag un diffyg cydymffurfio wedi'i godi. Yn ogystal, mae 12 o fyfyrwyr wedi cael eu hyfforddi fel Archwilwyr Mewnol i helpu gydag adolygu a gwelliant parhaus.

3) Cynnal safle 1^{af} o 2022 yng nghynghrair Ymgysylltu Cynaliadwyedd – cyrraedd safle 1^{af} yng Nghynghrair Werdd People & Planet, 6ed yn y DU, gyda sgôr o 75.3%.