Chwaraeon Met Caerdydd - Diweddariad i’r Gymuned

Bu cryn dipyn o gynllunio gweithredol i baratoi ein safle ar gyfer staff a myfyrwyr yn barod ar gyfer y tymor academaidd newydd ar 5Hydref ond mae hwn yn parhau i fod yn gyfnod heriol iawn i ni. O gofio hyn, mae uchafswm capasiti ein campws wedi gostwng yn sylweddol, yn unol â chanllawiau Llywodraeth Cymru ac Iechyd y Cyhoedd.

Penderfynodd y Brifysgol yn ystod wythnosau cynnar y cyfnod cloi i wneud popeth o fewn ein gallu i ddiogelu iechyd a lles ein staff, ein myfyrwyr a'n cymuned ac rydym wedi parhau i sicrhau bod hyn wedi bod ar flaen y gad o ran ein penderfyniadau drwy gydol y pandemig. Gyda hyn mewn golwg, rydym wedi gwneud penderfyniad anodd i atal y rhan fwyaf o ddefnydd cymunedol ar Gampws Cyncoed a Llandaf tan fis Ionawr 2021 fan gynharaf. Gallwn eich sicrhau y byddwn yn adolygu'r sefyllfa hon yn barhaus drwy gydol y misoedd nesaf ac y byddwn yn cyfleu unrhyw newidiadau cyn gynted â phosibl.

Mae ein hymrwymiad i groesawu a chefnogi ein cymuned i gymryd rhan mewn gweithgareddau ar y safle yn rhan o bwy ydym ym Met Caerdydd a hyderwn y byddwch yn deall pa mor anodd oedd penderfyniad. Fodd bynnag, mae diogelwch ein defnyddwyr o'r flaenoriaeth fwyaf a theimlwn fod hyn er lles pawb yn y tymor byr.

Felly, ni fydd y cyfyngiadau ar ddefnydd y gymuned yn arwain at unrhyw fynediad i NIAC, Dosbarthiadau Ffitrwydd, Campfa, Llysoedd Sboncen, Pwll Nofio, Arena’r Saethwyr na'r ganolfan Tenis i aelodau a dim opsiynau hamdden talu a chwarae. Byddwn yn ail-ddechrau rhai rhaglenni chwaraeon iau a bydd cyfathrebu ar wahân yn cael ei anfon at blant ar draws pob camp cyn bo hir.

I'r rheini sydd â phecynnau aelodaeth bresennol, byddwn yn anfon gohebiaeth yn diweddaru'r hyn y mae’n ei olygu i chi ac yn amlinellu'r opsiynau sydd ar gael i chi.

Byddwn yn diweddaru ein gwefannau a'n sianelau cyfryngau cymdeithasol gyda newyddion, diweddariadau a chyhoeddiadau, felly daliwch ati i chwilio'n ôl am ragor o wybodaeth.

Hoffem ddiolch i chi am eich cefnogaeth barhaus, a gobeithio'n fawr eich gweld yn ôl yn Chwaraeon Met Caerdydd yn fuan iawn pan fydd yn ddiogel gwneud hynny. I gael rhagor o wybodaeth, gweler isod rai Cwestiynau Cyffredin.

**Cwestiynau Cyffredin:**

**Yr wyf yn rhan o academi iau, beth mae hyn yn ei olygu i mi?**

Dim ond nifer fach o'n sesiynau hyfforddi academi iau yn nhymor 1 y byddwn yn dod yn ôl. Rydym yn ysgrifennu at bob un o aelodau ein hacademi iau i roi'r wybodaeth ddiweddaraf iddynt am ein cynlluniau i ddychwelyd. Os nad ydych wedi derbyn gohebiaeth, erbyn dydd Gwener 18 Medi anfonwch e-bost at Reolwr yr Academi bnuttall@cardiffmet.ac.uk

**Yr wyf yn aelod o academi tenis XL, a fydd hyn yn dychwelyd?**

Ar hyn o bryd rydym yn gweithio gyda tennis XL i ddychwelyd rhai elfennau bach o'u sesiynau hyfforddi. Bydd XL Tennis yn cysylltu â chi gyda rhagor o wybodaeth pan fydd ar gael neu fel arall anfonwch e-bost at XLtenniscardiff@icloud.com

**Rwy'n aelod presennol o'r gampfa/NIAC/canolfan tenis, beth mae hyn yn ei olygu i mi?**

Cysylltir yn uniongyrchol â phob un o aelodau ein cymuned gyda rhagor o wybodaeth am yr opsiynau sydd ar gael i chi fel aelod. Os na fyddwch yn derbyn gohebiaeth erbyn dydd Gwener 18 Medi anfonwch e-bost sport@cardiffmet.ac.uk gyda'ch enw llawn a'ch rhif aelodaeth.

**Yr wyf yn aelod o glwb cymunedol sy'n hyfforddi yng nghyfleusterau Met Caerdydd, a ydym yn dal i gael hyfforddi?**

Ni fydd modd cynnal y rhan fwyaf o sesiynau clybiau cymunedol ym Met Caerdydd tan fis Ionawr 2021. Bydd nifer fach o glybiau myfyrwyr sydd â chysylltiadau â chlybiau cymunedol yn ailddechrau a bydd gwybodaeth yn cael ei rhannu â'r clybiau hyn drwy'r corff myfyrwyr perthnasol.

**Yr wyf yn athletwr cymunedol, nad yw'n aelod o dîm myfyrwyr y Brifysgol, a fyddaf yn gallu hyfforddi yn NIAC neu ar y trac awyr agored?**

Ni chaniateir yr holl ddefnydd cymunedol o NIAC a'r trac awyr agored ar wahân i Sgwad Academi Athletau Iau a Datblygu Sgwad Chwilwyr Caerdydd tan fis Ionawr 2021. Ni fydd sesiynau hyfforddi agored ar gyfer athletwyr cymunedol.

**Yr wyf yn rhan o'r clybiau athletau myfyrwyr, a yw hyn yn dychwelyd?**

Bydd ein clwb athletau myfyrwyr yn dychwelyd i hyfforddiant yn unol â Chanllawiau Llywodraeth Cymru ac yn unol â phrotocolau dychwelyd i hyfforddi Undebau Myfyrwyr a Chwaraeon Met.

**Yr wyf yn athletwr elît ac yn rhan o raglen Athletau Cymru, a fyddaf yn gallu hyfforddi?**

Rydym yn gweithio gyda Chwaraeon Athletau ac Anabledd Cymru i gynnal y ddarpariaeth hyfforddi athletwyr elît. Athletwyr a staff o fewn y perfformiad sefydledig HUB fydd yn gallu parhau i gael mynediad i'r cyfleuster i hyfforddi.

**A fydd unrhyw ddigwyddiadau cymunedol yn cael eu cynnal yng Nghyfleusterau Chwaraeon?**

Ni fyddwn yn cynnal unrhyw ddigwyddiadau yn ein cyfleusterau chwaraeon tan fis Ionawr 2021.

**A fydd y clinig ffisiotherapydd a massage yn agor?**

Ni fydd y clinig yn agor ar gyfer mynediad i'r gymuned tan fis Ionawr 2021.

**Pwy ydw i'n cysylltu os ydw i'n ansicr am unrhyw un o'r uchod?**

Anfonwch unrhyw ymholiadau at sport@cardiffmet.ac.uk gwerthfawrogir eich amynedd wrth i ni barhau i weithio drwy'r cyfnod heriol hwn.