

MetCaerdydd  
CardiffMet

CHWARAEON | SPORT

# Chwaraeon Diogel





Bydd Met Caerdydd yn darparu profiad chwaraeon cynhwysol rhagorol, a bydd Met Caerdydd yn cael ei galw'n 'Brifysgol Chwaraeon Cymru' gan fanteisio ar chwaraeon fel sbardun ar gyfer lles cymdeithasol, economaidd a diwylliannol ehangach.



## Beth rydyn ni'n ei olygu pan ddywedwn:

### *Saethwr*

Pan fyddwn yn siarad am ein Saethwyr ym Met Caerdydd, rydym yn cyfeirio at unigolion sydd â ffocws, dewrder a hwyl - p'un a ydych chi'n athletwr perfformiad neu'n mwynhau bod yn egnïol yn gorfforol i gadw'n iach, mae bod â ffocws, cryfder a phenderfyniad gwych yn allweddol i gyflawni eich gorau personol. Pan gyfeiriwn at Saethwyr yn y ddogfen hon, rydym yn sôn am bawb sy'n ymwneud â chwaraeon a gweithgarwch corfforol ym Met Caerdydd. Mae ein gweithlu, myfyrwyr, chwaraewyr, rhieni, gwirfoddolwyr a rhanddeiliaid i gyd yn Saethwyr yn ein ffordd ein hunain.

### *Chwaraeon a Gweithgarwch Corfforol*

Drwy gydol y ddogfen hon, efallai y byddwn yn cyfeirio at chwaraeon a gweithgarwch corfforol, chwaraeon neu fod yn gorfforol egnïol. Pan soniwn am unrhyw un o'r termau hyn rydym yn sôn ar y cyd am y system chwaraeon a gweithgarwch corfforol gyfan. Yn cwmpasu popeth o'n rhaglenni chwaraeon iau, campws agored, rhaglenni gweithredol a lles i'n gweithgareddau cymunedol ar draws y Ddinas a rhaglenni perfformio.

### *Tîm Diogelu Dynodedig*

Mae ein TDD (Tîm Diogelu Dynodedig), yn cynnwys y Penaethiaid Gwasanaeth, sef Pennaeth Systemau Chwaraeon, Pennaeth Gweithgarwch Corfforol ac Iechyd, Pennaeth Gweithrediadau Cyfleuster, Rheolwr Datblygu Busnes, Cyfarwyddwr Cynorthwyol Datblygu Busnes — Chwaraeon a Chyfarwyddwr Cynorthwyol Chwaraeon, Gweithgarwch Corfforol ac Iechyd. Mae'r tîm hwn yn gyfrifol am adolygu ein polisïau a'n harferion o ran diogelu, sicrhau bod pob mesur yn ei le i gadw ein Saethwyr yn ddiogel ac adolygu ac ymateb i bob honiad a dderbynnir yn Met Sport.

### *Meysydd Gwasanaeth*

Mae Chwaraeon Met Caerdydd yn darparu ystod amrywiol o raglenni ar draws ein timau. Er mwyn cofnodi amrywiaeth ein rhaglenni rydym yn cyfeirio at bob adran fel maes gwasanaeth yn hytrach na rhestru pob rhaglen.

## Cyflwyniad

Rydym am i bawb sy'n ymwneud â chwaraeon yn Chwaraeon Met Caerdydd deimlo eu bod wedi'u hysbrydoli i ddweud, "Rwy'n Saethwr". Rydym wedi ymrwymo i gadw pawb sy'n defnyddio ein rhaglenni'n ddiogel ac mae'r fframwaith hwn yn nodi sut rydym yn anelu at wneud hyn.

### Amcanion Strategol:

Lleoedd - Byddwn yn datblygu ac yn buddsoddi yn ein seilwaith cyfleusterau i greu mannau diogel a hygyrch sy'n ysbrydoli symudiad a pherfformiad.

### Cwmpas:

Mae gennym system chwaraeon unigryw iawn ym Met Caerdydd. Mae chwaraeon a gweithgarwch corfforol yn cael eu darparu drwy nifer o gyfranwyr, sef Chwaraeon Met Caerdydd, Yr Ysgol Chwaraeon a Gwyddorau Iechyd (YChGIC) ac Undeb y Myfyrwyr (UM). Yn y fframwaith hwn, rydym yn cyfeirio at waith Chwaraeon Met Caerdydd i yrru diogelu ar draws ein rhaglenni. Efallai y bydd rhywfaint o gysylltiad â'r YChGIC a'r UM a thynnir sylw at hyn yn y ddogfen lle mae hyn yn bodoli.





## Fframwaith Diogelu

Bwriad y fframwaith hwn yw hysbysu ac arwain ein gweithlu, myfyrwyr, chwaraewyr, rhieni, gwirfoddolwyr a rhanddeiliaid am yr holl gamau rydym yn eu cymryd i ymgorffori diwylliant o ddiogelu ar draws Chwaraeon Met Caerdydd. Mae'r ymrwymadau hyn wedi'u cynllunio i gefnogi ein huchelgais strategol i ganolbwyntio ar ragoriaeth ar draws ein system chwaraeon. Mae diogelu yn ystod o gamau sydd â'r nod o gynnal ein hawl dynol i fod yn ddiogel ac yn rhydd rhag camdriniaeth.

Mae'r ddogfen hon yn amlinellu'r gwaith sy'n cael ei wneud ar hyn o bryd, yn ogystal â'n camau gweithredu a'n huchelgeisiau yn y dyfodol. Mae'r strategaeth hon yn eistedd fel ein cynllun strategol ar gyfer diogelu a bydd yn cael ei chefnogi'n fanwl gan ein cynlluniau gweithredol o ddydd i ddydd.

Mae diogelu yn gyfrifoldeb i bawb ond rydym yn cymryd perchnogaeth yn Chwaraeon Met fel sbardun ar gyfer chwaraeon a gweithgarwch corfforol i fodloni'r gofynion presennol a chynllunio ar gyfer yr amgylchedd chwaraeon sy'n newid yn barhaus.



## Egwyddorion Allweddol ein Strategaeth Diogelu Chwaraeon

### Mwy Diogel - Systemau

- Arweinyddiaeth
- Llywodraethu
- Gwelliant Parhaus
- Polisiâu
- Arferion a Gweithdrefnau

### Mwy Diogel - Amgylcheddau

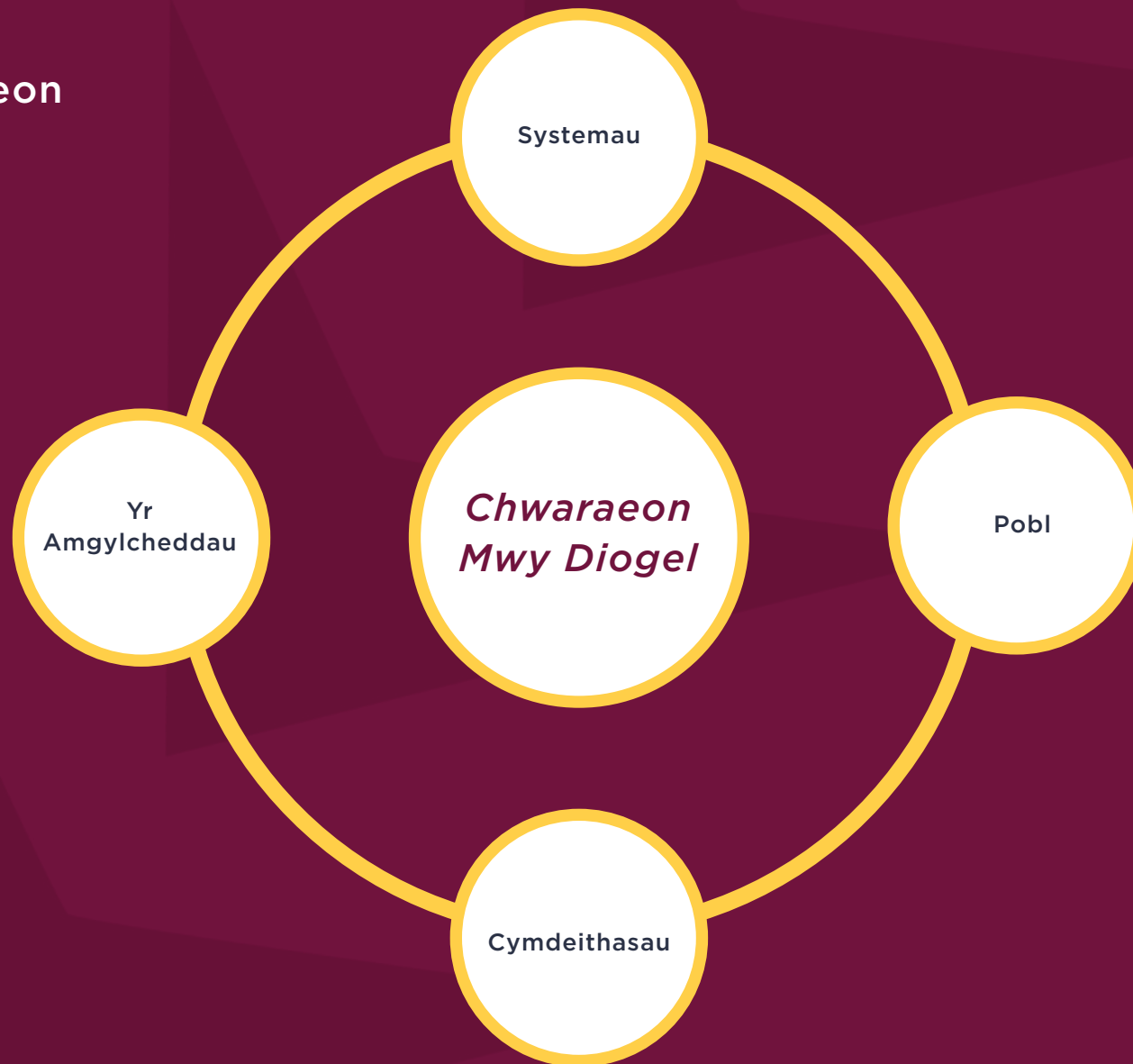
- Ar y Campws
- Cymuned
- Ar-lein ac E-Ddiogelwch

### Mwy Diogel - Pobl

- Addysg a Hyfforddiant
- Cydweithio
- Cynhwysiant
- Digwyddiadau

### Mwy Diogel - Cymdeithasau

- Safonau
- Cyfathrebu
- Grymuso





## Systemau Mwy Diogel:

Rydym yn ymrwmo i greu diwylliant sy'n caniatáu i bob Saethwr sy'n defnyddio chwaraeon a gweithgarwch corfforol ym Met Caerdydd wneud hynny mewn amgylchedd diogel a chroesawgar. Dylai pawb sy'n cymryd rhan yn ein rhaglenni Chwaraeon Met Caerdydd wneud hynny'n ddiogel gan wybod ein bod yn ystyried ein cyfrifoldeb i'w cadw'n ddiogel ac yn cael ei ddiogelu fel ein prif ystyriaeth.

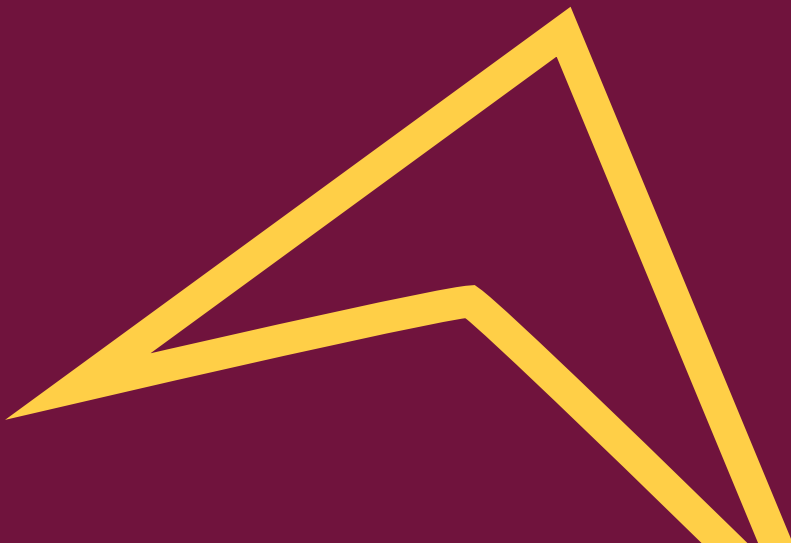
### Arweinyddiaeth:

- Ensuring we have a designated team of strategic leads for Sicrhau bod gennym dîm dynodedig o arweinwyr strategol ar gyfer diogelu ym mhob rhan o Chwaraeon Met Caerdydd.
- Sefydlu rhwydwaith diogelu ar gyfer pob swyddog diogelu gweithredol sy'n benodol i chwaraeon ar draws rhaglenni Chwaraeon Met i hyrwyddo datblygiad safonau diogelu.
- Rhannu ein cynllun gweithredu diogelu blynyddol yn fewnol a chyda phartneriaid allanol i ddal ein hunain yn atebol.
- Mae ymgorffori diogelu ar draws ein holl gynllunio busnes, gan warantu ei fod o'r pwys mwyaf wrth ddatblygu a thyfu ein rhaglenni.
- Sicrhau bod uwch arweinwyr ar draws Met Sport yn cymryd cyfrifoldeb am ymgorffori dull cyson o ddiogelu ac yn parhau i fod yn atebol am ein harferion diogelu.
- Datblygu partneriaethau gyda sefydliadau diogelu allanol.



## Llywodraethu:

- Llunio strategaeth a fframwaith diogelu sy'n diwallu anghenion yr holl Saethwyr sy'n ymwneud â rhaglenni chwaraeon Met Caerdydd.
- Sicrhau bod pob clwb, tîm ac arweinydd maes gwasanaeth ac uwch arweinwyr yn ymwybodol ac yn atebol o'u cyfrifoldebau diogelu.
- Adolygu ein harferion diogelu yn rheolaidd yn erbyn ymchwil gyfredol, canllawiau a deddfwriaeth y llywodraeth ac adolygiadau diogelu mewn chwaraeon.
- Sicrhau bod diogelu yn cael ei ystyried yn ein cynllunio busnes a bod diogelu yn dod yn eitem sefydlog ar yr agenda mewn cyfarfodydd lechyd a Diogelwch chwarterol.
- Darparu adroddiadau diogelu blynyddol ar gyflwr diogelu yn Chwaraeon Met Caerdydd.



## Gwelliant Parhaus:

- Sicrhau ein bod yn adeiladu diwylliant o welliant parhaus ar gyfer Chwaraeon Met sy'n adlewyrchu'n gyson arfer gorau sy'n datblygu ym maes diogelu.
- Bod â mesurau llwyddiant diffiniedig clir ar gyfer diogelu yn cael eu deall a'u mabwysiadu.
- Rhoi'r hyfforddiant a'r gefnogaeth briodol i staff i ddarparu diogelu mewn perthynas â'u maes gwaith arbenigol.
- Dangos hunanfyfrio parhaus mewn ymateb i themâu a thueddiadau sy'n dod i'r amlwg, digwyddiadau, neu faterion diogelu sy'n dod i'r amlwg ar draws ein hamgylcheddau amrywiol i gefnogi a chryfhau ein darpariaeth diogelu.
- Ymgysylltu â thîm diogelu canolog y brifysgol a sefydliad diogelu allanol i adolygu ein harferion diogelu.



## Polisiâu, Prosesau a Gweithdrefnau:

- Adolygu a gweithredu dogfen gweithdrefnau a chanllawiau diogelu Chwaraeon Met wedi'i gwirio a'i chymeradwyo'n allanol.
- Cyhoeddi gweledigaeth Saethwr ifanc o'r hyn y mae diogelu yn ei olygu iddyn nhw ym Met Caerdydd.
- Sicrhau bod yr holl staff ar draws Chwaraeon Met Caerdydd yn deall ein polisiâu, ein harferion a'n gweithdrefnau i ddiogelu'r holl Saethwyr yn ein rhaglenni.
- Gweithredu dull unedig o ymsefydlu, ar fyrddio a hyfforddi yn Chwaraeon Met Caerdydd.
- Creu a gweithredu fideo sefydlu diogelu ar gyfer Chwaraeon Met Caerdydd.
- Alinio â phroses a dogfennau templed y brifysgol ar gyfer rheoli cwynion a phryderon diogelu.
- Adolygu a mesur ein llwyddiant wrth weithredu ein fframwaith a'n cynllun gweithredu yn flynyddol, gan sicrhau bod cwestiynau diogelu yn cael eu cynnwys mewn unrhyw ymgynghoriadau ac arolygon Saethwr.





## Amgylcheddau Mwy Diogel:

Rydym yn hynod falch o'n cyfleusterau chwaraeon o safon fyd-eang ym Met Caerdydd, rydym hefyd yn hynod ffodus i ddarparu cyfleoedd mewn amgylcheddau adeiledig a naturiol rhagorol ledled y ddinas. Ni waeth ble rydych chi'n cymryd rhan yn ein rhaglenni, rydym wedi ymrwymo i ddarparu'r profiad a'r amgylchedd gorau i bawb deimlo'n ddiogel ac yn cael eu croesawu wrth fod yn egnïol yn gorfforol.

### Ar y Campws:

- Sicrhau bod ein gweithdrefnau gweithredu cyfleusterau'n ystyried arferion diogelu i greu mannau diogel a chroesawgar i bob Saethwr ffynnu yn eu gweithgaredd a'u hamgylchedd dewisol.
- Egluro cyfrifoldebau diogelu gyda'r holl logwyr trydydd parti a phartneriaid sy'n defnyddio ein cyfleusterau.
- Datblygu ac ymgorffori templed asesu risg diogelu a thechnegau rheoli risg diogelu ar draws holl raglenni Chwaraeon Met Caerdydd.
- Diffinio cyfrifoldebau ar raglenni mewnol fel Campws Agored.



## Cymuned:

- Ymdrechu'n barhaus i addasu a gwrando ar ein cymunedau amrywiol ac addasu i amgylcheddau amrywiol lle mae ein rhaglenni'n gweithredu.
- Cefnogi partneriaid cyflenwi, cyfathrebu disgwyliadau ac adeiladu mesurau diogelu wrth ddarparu popeth a wnawn.
- Sicrhau ein bod yn cydweithio â phartneriaid i ddeall trefniadau diogelu lleol, egluro cyfrifoldebau diogelu, ac adeiladu i mewn i'n cynllunio ar gyfer unrhyw weithgaredd cymunedol.
- Hybu ein safonau diogelu a'n harferion gorau.

## Ar-lein:

- Datblygu a gweithredu canllawiau i sicrhau bod ein hamgylcheddau ar-lein yn ddiogel i bob Saethydd sy'n cyrchu cynnwys neu raglenni ar-lein.
- Sicrhau bod ein polisïau a'n harferion diogelu yn cynnwys pryderon sy'n codi ar-lein, a bod ein Saethwyr yn ymwybodol o sut i roi gwybod am bryder.
- Sicrhau bod ein harferion diogelu yn darparu arweiniad i'n gweithlu ar ddefnydd diogel a chynhwysol o gyfryngau cymdeithasol.
- Sicrhau bod ein polisïau a'n harferion diogelu yn hygyrch ar ein gwefan.
- Sicrhau bod ein LMS yn ystwyth — cadw'r holl fanylion cyswllt a gwybodaeth berthnasol a chyfredol ar ein Saethwyr fel ein bod yn gwybod pwy sy'n cymryd rhan yn ein rhaglenni.







## Pobl Mwy Diogel:

Ar draws ein rhaglenni, mae gennym ddyletswydd gofal i sicrhau bod y rhai sy'n cymryd rhan a'n gweithlu yn gwybod ac yn cadw at safonau diogelu sydd wedi'u diffinio'n glir. Byddwn yn sicrhau ein bod yn cyflawni ac yn cyflawni ein cyfrifoldebau diogelu, yn ogystal â gwrando ar bryderon o bob rhan o'n system chwaraeon a gweithgarwch corfforol.

### Rhaglenni:

- Gan gefnogi ein gweithlu, athletwyr a chyfranogwyr i ddeall arferion diogel o fewn ehangder ein rhaglenni, o gyfranogiad i berfformiad, bydd pawb yn teimlo'n ddiogel, yn cael eu cefnogi a'u cynnwys.
- Sicrhau bod pob Saethydd yn gwybod beth i'w wneud os ydynt yn pryderu bod arferion yn anniwel a sut i roi gwybod am bryder.



## Dysgu a Datblygu:

- Sefydlu rhaglen dysgu a datblygu diogelu ar draws Chwaraeon Met Caerdydd.
- Sicrhau bod dysgu a datblygu diogelu ar gael i'r holl staff, a bod adnoddau pwrpasol ar gael ar gyfer y rolau hynny sydd â chyswllt ychwanegol â grwpiau agored i niwed.
- Sicrhau bod staff newydd sy'n ymuno â Chwaraeon Met Caerdydd, gan gynnwys lleoliadau myfyrwyr a gwirfoddolwyr yn cwblhau ein cyflwyniad i ddiogelu yn Chwaraeon Met.
- Darparu hyfforddiant ychwanegol ar gyfer ein Tîm Diogelu Dynodedig.
- Darparu sesiynau gloywi ar gyfer yr holl staff yn flynyddol.

## Cydweithio:

- Sefydlu partneriaethau gydag arbenigwyr diogelu allanol cydnabyddedig, sy'n cefnogi Chwaraeon Met Caerdydd i ddeall arfer gorau cyfredol.
- Cydweithio â phartneriaid mewnol fel yr UM, Gwasanaethau Myfyrwyr ac YChGIC i ymgorffori dull cyson o ymdrin ag arferion diogelu ar draws Met Caerdydd.
- Gweithio ac ymgynghori â'n partneriaid DGRhC i gefnogi ein dull diogelu ym Met Caerdydd a sicrhau bod dulliau gweithredu yn cydymffurfio â gofynion DRhC.
- Gweithio gyda'r UM i greu rhwydwaith diogelu ar gyfer yr holl arweinwyr diogelu clybiau mewnol, gan gynnwys clybiau myfyrwyr, timau perfformiad a chlybiau cymunedol.
- Gweithio gyda'r YCHGIC i ymgorffori egwyddorion a dulliau diogelu cyson ar gyfer Campws Agored ac YPD.
- Ymgysylltu â darparwyr trydydd parti ac arbenigwyr mewn diogelu plant ac oedolion mewn chwaraeon.

## Cynhwysiant:

- Cysylltu â'n grŵp llywio TACHl i yrru cynhwysiant ac amrywiaeth ar draws ein rhaglenni, gan osod TACH fel rhywbeth i bawb.
- Cydnabod bod gan ein Saethwyr anabl wendidau ychwanegol, ac mae ein harferion diogelu yn cydnabod hyn.

## Digwyddiadau:

- Mae ein digwyddiadau, gan gynnwys diwrnodau gemau, gwyliau a chystadlaethau, yn cael eu hasesu, eu cefnogi, ac yna'n cael eu cyflwyno gan sicrhau amgylchedd diogel a chynhwysol i bawb sy'n cymryd rhan.
- Cyflwyno gwyliau a chystadlaethau sy'n darparu cyfleoedd diogel i'n Saethwyr chwarae a chystadlu.
- Darparu gemau cartref ac oddi cartref Chwaraeon Met Caerdydd yn ddiogel trwy sicrhau bod pawb sy'n mynychu, hyfforddi, gwirfoddoli a chymryd rhan yn glir ynghylch ymddygiadau disgwylidig, prosesau adrodd a phwy i gysylltu â nhw.





## Cymdeithasau Mwy Diogel:

Byddwn yn sicrhau bod gennym safon ddiogelu gyson ar draws Chwaraeon Met Caerdydd. Bydd pawb sy'n cyrchu ein rhaglenni yn ymwybodol o ble i gael gafael ar wybodaeth ac arweiniad diogelu ar sut y byddwn yn cadw ein Saethwyr yn ddiogel.

### Safonau:

- Bydd pob Saethwr, o'n rhaglenni cyfranogi i berfformiad a chan gynnwys ein gweithlu yn gwybod ac yn cadw at ein cod ymddygiad Saethwr, gan gynnwys ymddygiadau a gwerthoedd disgwylidig ac yn cynnal ein safonau diogelu sydd wedi'u diffinio'n glir.
- Byddwn yn ceisio mewnbwn ac adborth gan ein Saethwyr a'n partneriaid, yn gwrando ar bryderon ac awgrymiadau i wella ar draws Chwaraeon Met Caerdydd ac yn gweithredu arnynt.



## Cyfathrebu:

- Creu cynllun cyfathrebu ar gyfer diogelu i sicrhau ei fod yn rhan annatod o Chwaraeon Met Caerdydd.
- Sicrhau bod gan bob grŵp rhanddeiliaid fynediad at yr wybodaeth y mae angen iddynt ei wybod am ddiogelu yn Chwaraeon Met Caerdydd.
- Cyfleu unrhyw ddiweddariadau neu newidiadau mewn deddfwriaeth i'n cymuned Saethwyr.
- Sicrhau bod gennym sianeli cyfathrebu clir yn fewnol ymhlith ein harweinwyr diogelu dynodedig a'n rhwydwaith diogelu clybiau.

## Grymuso:

- Gan ymgynghori â'n Saethwyr ifanc a sicrhau y gallant rannu syniadau ar chwaraeon ym Met Caerdydd, byddwn yn gweithredu ar y safbwyntiau hynny.
- Mae ein Saethwyr ifanc yn teimlo'n hyderus ac yn cael eu gwerthfawrogi i rannu eu meddyliau ac unrhyw bryderon sy'n digwydd, a'u bod yn gwybod eu hawliau ac yn dal y rhai sy'n cyflawni iddynt yn atebol.
- Cefnogi unrhyw Saethwr sy'n codi pryder drwy ddarparu cefnogaeth ac adborth priodol yn ystod yr ymchwiliad a datrys eu pryder.



MetCaerdydd  
CardiffMet

CHWARAEON | SPORT